

Sortie annuelle du Club CPLP 22 et 23 septembre 2018 *Le sport d'accord, la fête d'abord !*

Le CPLP organise sa sortie annuelle à Argentat sur Dordogne en Corrèze.

Site internet de la course : <http://www.xtrail-correze-dordogne.com>

C'est aussi le seul trail pour lequel Thierry Breuil, est vraiment impliqué dans l'organisation.

C'est d'ailleurs lui qui a eu l'idée d'organiser une compétition par équipe sur le 25 Kms.

Voici l'organisation :

Samedi 22 septembre :

Départ à 8H30 en mini-bus du Centre Social de La Primaube pour une arrivée à 11h00.

A 11h00, retrait des dossards au village d'Argentat

A 11h30 installation à l'Auberge (prise des chambres) et repas du coureur au Domaine de Meilhac Auberge Gîte de groupe (www.domaine-de-meilhac.fr) Situé à 10 minutes du départ de la Course

Après-midi sportive (2 courses possibles avec 3 formules possibles, en fonction du niveau et des envies)

14h30 : Les Balcons de la Dordogne ; 25 km avec D de 850 +

2 formules : en solo ou en relais de 3 à 5 coureurs (X Trail Team)

Limité à 500 dossards. *On fait le tour des sommets qui dominent Argentat avec ce trail. 25 bornes autour de la capitale des Gabarriers et 850m de D+. Depuis 2017, la formule du XTrail Team (trail en équipe) s'applique aussi sur ce trail*

15h00 : L'Argentat Trail ; 12 Kms avec D de 450 + uniquement en solo

Limité à 350 dossards

Le sprint du XTrail avec 12km pour 450m de dénivelé positif. Les premiers le bouclent en 1h

A 17h30 Départ pour le logement (douches, ...)

A 19H00 : Soirée musicale avec repas pèrigourdin à la salle d'animation d'Argentat (500 couverts)



Dimanche 23 septembre :

A 9H ; petit déjeuner à l'Auberge de Meilhac

A 10H30 : Départ de l'Auberge pour une **Promenade en Gabarre (Durée 1H30)**

A 12h00 ; Panier pique-nique fourni par l'Auberge de Meilhac, qu'on partagera tous ensemble

A 13h30, départ et visite surprise lors du retour (Village de Beaulieu ou autre...)

Le Club CPLP prendra en charge 40 % des frais globaux

(logement, transport, repas, inscription aux courses), le solde restant sera à la charge des participants.

Inscription obligatoire en cliquant sur ce lien

<https://www.inscription-facile.com/form/kXYDE3FYTdyvP3DZ7i0Y>

Chèque à retourner à Christophe (2 Impasse La Pomarède La Boissonnade 12450 LUC)

avant le dimanche 8 avril 2018

Tarif (Tous compris = hébergement, transport, inscription courses, repas du samedi midi-soir et dimanche midi, pdj et gabarre) :

Adulte(s) jusqu'à 12 ans	Enfants de moins de 12 ans	Coût total (Chèque à l'ordre du CPLP)
72 € X	35 € X	=

Les inscriptions ne seront validées qu'après avoir renseigné le formulaire en ligne et à réception du chèque.

Plus d'informations en cliquant sur ce lien : <http://www.xtrail-correze-dordogne.com>

Le bureau CPLP